



Helping Your Child Learn to Cooperate

To get our young children and toddlers to cooperate, we need to help them understand how our requests and rules are good for everyone. Cooperation is the ability to balance one's own needs with someone else's. True cooperation means a joint effort—a give and take that is mutually satisfying.

Examples of Cooperation

- A 3-month-old wakes and begins to cry for milk. His mother, who is just putting the last dish in the dishwasher, says, "I'll be with you in one minute, honey. I know you're hungry." The baby quiets a bit and sucks on his fingers. This baby is learning that while he may sometimes need to wait a bit, his needs will be met.
- A 14-month-old places socks and t-shirts from one laundry basket into the other. His grandmother says, "Thank you for helping me sort the laundry. Why don't you come help me put it in the washing machine? I'll lift you up so you can press the button." This young toddler is learning about working together.
- Two preschoolers grab the same shovel in the sand box. Each one says: "Mine!" Their caregiver gently separates the two, handing a shovel to one and a plastic bulldozer to the other. He shows them how one can bulldoze a pile of dirt, which the other can shovel into a pail. The children are learning how to resolve conflict and cooperate.

Tips for Helping Your Children Cooperate

- **Take turns** - Between 6 and 9 months, babies can begin to engage in back-and-forth interactions. This is a great time to encourage turn-taking as you play with your baby. As he gets older, make a game of taking turns placing toys back on the shelf at clean-up time. These experiences are opportunities to enjoy teamwork.
- **Explain your reasons for limits and requests** - By three years old, most children use and understand language well enough to handle simple explanations. Point out how rules benefit the whole family. "We all help clean up. Then we don't lose our toys and we can find them again."
- **Take time to problem-solve** - You can help your older toddler or preschooler come up with solutions to everyday dilemmas and encourage cooperation at the same time. You can state the problem, ask a question to engage the child, and offer two options for a solution. Afterwards, help redirect them to implement a solution.
- **Do chores together** - Let your child grow up experiencing the benefits of cooperation. Together you can set the table, or clean up toys. Point out the advantages of cooperating. "Now we have time to read a book."
- **Give specific praise for cooperative efforts** - Point out why and how their contribution was important. "You picked out all the white socks and put them together. That helped me finish the laundry quicker so we have more time to play."
- **Offer suggestions, not commands** - Suggestions elicit cooperation. Commands often evoke resistance. "It is cold so you will need to wear a hat. Would you like help putting it on, or do you want to do it yourself?"
- **Give your child choices while maintaining the rules** - "Teeth need to be brushed at bedtime. Do you want to do it before we read books or after?" Offering choices shows your child respect, and respect creates a sense of collaboration.



Cómo Ayudar a su Hijo a Aprender a Cooperar

Para lograr que nuestros niños pequeños cooperen, debemos ayudarlos a comprender cómo nuestras solicitudes y reglas son buenas para todos. La cooperación es la capacidad de equilibrar las propias necesidades con las de otra persona. La verdadera cooperación significa un esfuerzo conjunto, un dar y recibir que es mutuamente satisfactorio.

Ejemplos de cooperación

- Un bebé de 3 meses se despierta y comienza a llorar pidiendo leche. Su madre, que acaba de poner el último plato en el lavavajillas, dice: "Estaré contigo en un minuto, cariño. Sé que tienes hambre ". El bebé se calma un poco y se chupa los dedos. Este bebé está aprendiendo que, si bien a veces puede necesitar esperar un poco, se satisfarán sus necesidades.
- Un niño de 14 meses pone calcetines y camisetas de un cesto de ropa sucia al otro. Su abuela dice: "Gracias por ayudarme a ordenar la ropa. ¿Quieres ayudarme a ponerlo en la lavadora? Te levantaré para que puedas presionar el botón ". Este niño pequeño está aprendiendo a trabajar juntos.
- Dos niños en edad preescolar agarran la misma pala en la caja de arena. Cada uno dice: "¡Mío!" Su cuidador los separa suavemente, entregándole una pala a uno y una excavadora de plástico al otro. Les muestra cómo se puede excavar un montón de tierra, que el otro puede meter en un balde. Los niños están aprendiendo a resolver conflictos y a cooperar.

Consejos para ayudar a sus hijos a cooperar

- **Túrnense-** Entre los 6 y los 9 meses, los bebés pueden comenzar a participar en interacciones de ida y vuelta. Este es un buen momento para fomentar que se tomen turnos mientras juega con su bebé. A medida que crezca, juegue a turnarse para volver a colocar los juguetes en el estante a la hora de limpiar. Estas experiencias son oportunidades para disfrutar del trabajo en equipo.
- **Explique las razones de los límites y las solicitudes-** A los tres años, la mayoría de los niños usan y comprenden el lenguaje lo suficientemente bien como para manejar explicaciones simples. Señale cómo las reglas benefician a toda la familia. "Todos ayudamos a limpiar. Entonces no perdemos nuestros juguetes y podemos encontrarlos ".
- **Tómese el tiempo para resolver problemas-** Puede ayudar a su niño mayor o preescolar a encontrar soluciones a los dilemas cotidianos y fomentar la cooperación al mismo tiempo. Puede plantear el problema, hacer una pregunta para involucrar al niño y ofrecer dos opciones para una solución. Luego, ayude a redirigirlos para implementar una solución.
- **Hagan las tareas del hogar juntos-** Deje que su hijo crezca experimentando los beneficios de la cooperación. Juntos pueden poner la mesa o limpiar los juguetes. Señale las ventajas de cooperar. "Ahora tenemos tiempo para leer un libro".
- **Elogie específicamente los esfuerzos cooperativos-** Señale por qué y cómo su contribución fue importante. "Escogiste todos los calcetines blancos y los juntaste. Eso me ayudó a terminar la colada más rápido para que tengamos más tiempo para jugar.
- **Ofrezca sugerencias, no órdenes-** Las sugerencias provocan cooperación. Los comandos a menudo evocan resistencia. "Hace frío, así que tendrás que usar un sombrero. ¿Le gustaría que le ayudaran a ponérselo o quiere hacerlo usted mismo? "
- **Déle opciones a su hijo mientras mantiene las reglas-** "Los dientes deben cepillarse antes de acostarse. ¿Quieres hacerlo antes de que leamos los libros o después? " Ofrecer opciones muestra respeto a su hijo y el respeto crea un sentido de colaboración.



Helping Your Child Learn to Cooperate

Arabic Translation

مساعدة طفلك على تعلم كيفية التعاون

لجعل أطفالنا الصغار والأطفال الصغار يتعاونون ، نحتاج إلى مساعدتهم على فهم كيف أن طلباتنا وقواعدنا جيدة للجميع. التعاون هو القدرة على تحقيق التوازن بين احتياجات الفرد واحتياجات الآخرين. التعاون الحقيقي يعني الجهد المشترك - الأخذ والعطاء الذي يرضي الطرفين.

أمثلة على التعاون

• طفل عمره 3 أشهر يستيقظ ويبدأ في البكاء من أجل اللبن. تقول والدته ، التي كانت تضع آخر طبق في غسالة الصحون ، "سأكون معك" ، بعد دقيقة واحدة ، عزيزي. أعلم أنك جائع. "يهدأ الطفل قليلاً ويمص أصابعه. يتعلم هذا الطفل أنه بينما قد يحتاج أحياناً إلى الانتظار قليلاً ، سيتم تلبية احتياجاته.

• طفل يبلغ من العمر 14 شهراً يضع الجوارب والقمصان من سلة غسيل إلى الأخرى. تقول جدته ، "شكراً لك على مساعدتي في فرز الغسيل. لماذا لا تأتي وتساعدني في وضعها في الغسالة؟ سأرفعك حتى تتمكن من الضغط على الزر. "هذا الطفل الصغير يتعلم العمل معاً

• طفلان في سن ما قبل المدرسة بمسكان نفس المجرفة في صندوق الرمل. كل واحد يقول: "ملكي" ويفصل مقدم الرعاية بينهما بلطف ، ويسلم مجرفة إلى أحدهما وجرافة بلاستيكية للآخر. يوضح لهم كيف يمكن للمرء أن يهدم كومة من التراب ، والتي يمكن للآخر أن يجرفها في سطل. يتعلم الأطفال كيفية حل النزاع والتعاون.

نصائح لمساعدة أطفالك على التعاون

• تبادل الأدوار - بين 6 و 9 أشهر ، يمكن للأطفال البدء في الانخراط في تفاعلات ذهاباً وإياباً. هذا وقت رائع لتشجيع تبادل الأدوار أثناء اللعب مع طفلك. مع تقدمه في السن ، قم بلعبة تبادل الأدوار ووضع الألعاب على الرف في وقت التنظيف. هذه التجارب هي فرص للاستمتاع بالعمل الجماعي.

• اشرح أسبابك للحدود والطلبات - بعمر ثلاث سنوات ، يستخدم معظم الأطفال اللغة ويفهمونها جيداً بما يكفي للتعامل مع التفسيرات. "البسيطة. وضّح كيف تفيد القواعد الأسرة بأكملها". كلنا نساعد في التنظيف. ثم لا نفقد ألعابنا ويمكننا العثور عليها مرة أخرى

• خصص وقتاً لحل المشكلة - يمكنك مساعدة طفلك الأكبر سناً أو طفلك في سن ما قبل المدرسة على التوصل إلى حلول للمعضلات اليومية وتشجيع التعاون في نفس الوقت. يمكنك تحديد المشكلة وطرح سؤال لإشراك الطفل وتقديم خيارين للحل. بعد ذلك ، ساعد في إعادة توجيههم لتنفيذ حل.

• قم بالأعمال المنزلية معاً - دع طفلك يكبر وهو يجني فوائد التعاون. يمكنك معاً ترتيب الطاولة أو تنظيف الألعاب. أشركي مزايا "التعاون". الآن لدينا الوقت لقراءة كتاب

• اعطاء الثناء الخاص على الجهود التعاونية - وضّح لماذا وكيف كانت مساهمتهم مهمة". التقطت كل الجوارب البيضاء وجمعتها معاً. ساعدني ذلك في إنهاء الغسيل بشكل أسرع حتى يكون لدينا المزيد من الوقت للعب

• عرض الاقتراحات ، وليس الأوامر - الاقتراحات تستدعي التعاون. كثيراً ما تنثير الأوامر المقاومة". الجو بارد لذا ستحتاج إلى ارتداء "قبعة. هل ترغب في المساعدة في ارتدائه ، أم تريد القيام بذلك بنفسك؟

• امنح طفلك خيارات مع الحفاظ على القواعد - "يجب تنظيف الأسنان بالفرشاة في وقت النوم. هل تريد أن تفعل ذلك قبل أن نقرأ الكتب أم بعدها؟" يُظهر تقديم الخيارات احترام طفلك ، والاحترام يخلق إحساساً بالتعاون

Aider Votre Enfant à Apprendre à Coopérer (French Translation)



Pour que nos jeunes enfants et nos tout-petits coopèrent, nous devons les aider à comprendre que nos demandes et nos règles sont bonnes pour tout le monde. La coopération est la capacité à équilibrer ses propres besoins avec ceux d'autrui. La véritable coopération signifie un effort commun, un échange mutuellement satisfaisant.

Exemples de coopération

- Un bébé de 3 mois se réveille et commence à pleurer pour avoir du lait. Sa mère, qui vient de mettre le dernier plat dans le lave-vaisselle, dit : « Je serai avec toi dans une minute, chérie. Je sais que tu as faim. » Le bébé se tait un peu et suce ses doigts. Ce bébé apprend que même s'il doit parfois attendre un peu, ses besoins seront satisfaits.
- Un bébé de 14 mois place des chaussettes et des t-shirts d'un panier à linge dans l'autre. Sa grand-mère dit : « Merci de m'aider à trier le linge. Pourquoi ne viens-tu pas m'aider à le mettre dans la machine à laver ? Je te soulèverai pour que tu puisses appuyer sur le bouton. » Ce jeune enfant apprend à travailler ensemble.
- Deux enfants d'âge préscolaire prennent la même pelle dans le bac à sable. Chacun dit : « À moi ! » Leur éducateur sépare doucement les deux, tendant une pelle à l'un et un bulldozer en plastique à l'autre. Il leur montre comment l'un peut bulldozer un tas de terre, que l'autre peut pelleter dans un seau. Les enfants apprennent à résoudre les conflits et à coopérer.

Conseils pour aider vos enfants à coopérer

- Tour à tour - Entre 6 et 9 mois, les bébés peuvent commencer à interagir de manière alternée. C'est le moment idéal pour encourager le tour à tour lorsque vous jouez avec votre bébé. Lorsqu'il grandit, organisez un jeu consistant à remettre les jouets sur l'étagère à tour de rôle au moment du rangement. Ces expériences sont des occasions de profiter du travail d'équipe.
- Expliquez les raisons des limites et des demandes - À trois ans, la plupart des enfants utilisent et comprennent suffisamment bien le langage pour gérer des explications simples. Soulignez comment les règles profitent à toute la famille. « Nous aidons tous à ranger. Ainsi, nous ne perdons pas nos jouets et nous pouvons les retrouver. »
- Prenez le temps de résoudre les problèmes - Vous pouvez aider votre enfant plus âgé ou d'âge préscolaire à trouver des solutions aux dilemmes quotidiens et encourager la coopération en même temps. Vous pouvez énoncer le problème, poser une question pour impliquer l'enfant et lui proposer deux options de solution. Ensuite, aidez-le à mettre en œuvre une solution.
- Faites les tâches ménagères ensemble - Laissez votre enfant grandir en expérimentant les avantages de la coopération. Ensemble, vous pouvez mettre la table ou ranger les jouets. Soulignez les avantages de la coopération. « Maintenant, nous avons le temps de lire un livre. »
- Félicitez spécifiquement les efforts de coopération - Soulignez pourquoi et comment leur contribution a été importante. « Tu as choisi toutes les chaussettes blanches et tu les as mises ensemble. Cela m'a aidé à finir la lessive plus rapidement, ce qui nous a permis d'avoir plus de temps pour jouer. »
- Proposez des suggestions, pas des ordres - Les suggestions suscitent la coopération. Les ordres suscitent souvent une résistance. « Il fait froid, tu devras donc porter un chapeau. Veux-tu de l'aide pour le mettre, ou veux-tu le faire toi-même ? »
- Donnez le choix à votre enfant tout en respectant les règles : « Il faut se brosser les dents avant de dormir. Veux-tu le faire avant ou après la lecture ? » Proposer des choix montre du respect à votre enfant, et le respect crée un sentiment de collaboration.

Helping Your Child Learn to Cooperate (Ukrainian Translation)



Допомагаємо вашій дитині навчитися співпрацювати

Щоб спонукати наших маленьких дітей до співпраці, ми повинні допомогти їм зрозуміти, наскільки наші вимоги та правила корисні для всіх. Співпраця — це здатність збалансувати власні потреби з потребами інших. Справжня співпраця означає спільні зусилля — давати і брати, що приносить взаємне задоволення.

Приклади співпраці

- 3-місячна дитина прокидається і починає плакати про молоко. Його мати, яка саме ставить останню тарілку в посудомийну машину, каже: «Я буду з тобою за хвилину, люба. Я знаю, що ти голодний». Малюк трохи замовкає і смочке пальчики. Ця дитина вчиться, що хоча іноді їй може знадобитися трохи почекати, її потреби будуть задоволені.

- 14-місячна дитина кладе шкарпетки та футболки з одного кошика для білизни в інший. Його бабуса каже: «Дякую, що допоміг мені розібрати білизну. Чому б вам не допомогти мені поставити його в пральну машину? Я підніму вас, щоб ви могли натиснути кнопку». Цей маленький малюк вчиться працювати разом.

- Двоє дошкільнят хапаються за одну лопату в ящику з піском. Кожен каже: «Мій!» Їхній доглядач обережно розлучає обох, простягаючи одному лопату та пластиковий бульдозер іншому. Він показує їм, як один може звалити бульдозером купу бруду, яку інший може засипати у відро. Діти вчаться вирішувати конфлікти та співпрацювати.

Торади, як допомогти своїм дітям співпрацювати

- По черзі – між 6 і 9 місяцями діти можуть почати взаємодіяти вперед і назад. Це чудовий час, щоб заохотити грати з дитиною по черзі. Коли він підросте, влаштуйте гру по черзі кладіть іграшки на полицю під час прибирання. Цей досвід є можливістю отримати задоволення від командної роботи.

- Поясніть причини обмежень і прохань. До трьох років більшість дітей використовують і розуміють мову досить добре, щоб впоратися з простими поясненнями. Вкажіть, як правила приносять користь усій родині. «Ми всі допомагаємо прибирати. Тоді ми не втратимо наші іграшки, а зможемо знайти їх знову».

- Приділіть час розв'язанню проблем. Ви можете допомогти своїй старшій дитині чи дошкільнику знайти рішення для повсякденних дилем і водночас заохотити до співпраці. Ви можете сформулювати проблему, поставити запитання, щоб зацікавити дитину, і запропонувати два варіанти вирішення. Після цього допоможіть перенаправити їх для реалізації рішення.

- Виконуйте домашні справи разом – нехай ваша дитина росте, відчуваючи переваги співпраці. Разом ви можете накрити на стіл або прибрати іграшки. Вкажіть переваги співпраці. «Тепер ми маємо час почитати книжку».

- Дайте конкретну похвалу за спільні зусилля – вкажіть, чому та наскільки їхній внесок був важливим. «Ти вибрав усі білі шкарпетки і склав їх разом. Це допомогло мені швидше закінчити прання, тож у нас було більше часу для ігор».

- Пропонуйте пропозиції, а не команди – пропозиції спонукають до співпраці. Команди часто викликають опір. «Холодно, тому вам доведеться носити капелюх. Вам потрібна допомога, щоб її надіти, чи ви хочете зробити це самі?»

- Дайте дитині вибір, дотримуючись правил: «Зуби потрібно чистити перед сном. Ти хочеш зробити це до того, як ми почитаємо книжки, чи після?» Пропонування вибору свідчить про повагу вашої дитини, а повага створює відчуття співпраці.