Head Start Community Program of Morris County, Inc.
NUTRITION POLICY

Purpose:

The purpose of this policy and accompanying procedures is to provide guidance to all Head Start Community Program of Morris County, Inc. (HSCPMC) staff, volunteers, and contractors regarding the provision of nutrition services. These services are designed to support children's physical growth, developmental health, and lifelong healthy eating habits while recognizing and responding to the individual feeding needs of each child.

Scope:

This policy and accompanying procedures apply to all HSCPMC staff, volunteers and contractors engaged in adult/child interactions.

Authority:

Guidance for this policy and accompanying procedures is supported by the Head Start Program Performance Standards and the U.S. Department of Agriculture (USDA) Child and Adult Care Food Program (CACFP).

Policy:

It is the policy of Head Start Community Program of Morris County, Inc. (HSCPMC) to ensure that nutrition services are culturally and developmentally appropriate and meet the nutritional needs and individual feeding requirements of each child, including children with special dietary needs and children with disabilities.

All meals and snacks, including their preparation, service, and storage, shall comply with the meal requirements established by the U.S. Department of Agriculture (USDA) Child and Adult Care Food Program (CACFP) and the Head Start Program Performance Standards.

HSCPMC shall also provide regular opportunities for nutrition education and information for children, families, and staff to promote healthy eating habits and support children's lifelong health and well-being.

Clean, sanitary drinking water is readily available, in indoor and outdoor areas, throughout the day. Water is not a substitute for milk at meals or snacks where milk is required, unless requested by the child's parent/guardian with an accompanying medical statement.

Parents or guardians are responsible for notifying HSCPMC staff of any food allergies, intolerances, or special dietary needs affecting their child. HSCPMC will accommodate requests that remain within the standard CACFP meal pattern requirements with written parent or guardian consent. If a request is determined to be outside the standard CACFP meal pattern requirements, HSCPMC may require a medical statement to make menu modifications. A medical statement to modify meals can be accepted from a state licensed health care provider or Registered Dietitian Nutritionist. If a family submits a written request for dietary modifications to accommodate a lifestyle choice, the individual requests will be reviewed and managed on a case-by-case basis in accordance with available resources. HSCPMC does not allow outside food in the classroom during scheduled meal times; exceptions may be made on a case-by-case basis when HSCPMC is unable to supply the necessary food items. This request will need to be accompanied by a medical statement from a

state licensed health care provider or Registered Dietitian Nutritionist.

HSCPMC implements snack and meals times in ways that promote development and learning. Snack and meal times are structured so as to support teaching staff-child interactions and foster conversations that contribute to a child's learning, development, and socialization. HSCPMC provides family style meals to the extent possible in each classroom, whereby teaching staff members sit and eat with children when developmentally appropriate. Children are encouraged to participate in meal serving and build self-help skills such as setting the table and clearing their place after eating. HSCPMC also provides sufficient time for children to eat, does not use food as reward or punishment, and does not force children to finish their food. Late-arriving children are still able to receive a meal. Consistent use of sanitary procedures before, during and after meals and snacks—including handwashing and table sanitation—supports children's health.

Head Start Community Program of Morris County, Inc. NUTRITION
POLÍTICA DE NUTRICIÓN

Propósito:
El propósito de esta política y de los procedimientos asociados es brindar orientación a todo el personal, los voluntarios y los contratistas de Head Start Community Program of Morris County, Inc. (HSCPMC) con respecto a la prestación de servicios de nutrición. Estos servicios están diseñados para apoyar el crecimiento físico, la salud y el desarrollo, así como el establecimiento de hábitos alimenticios saludables para toda la vida, reconociendo y atendiendo las necesidades de alimentación individuales de cada niño.

Alcance:
Esta política y los procedimientos asociados se aplican a todo el personal, los voluntarios y los contratistas de HSCPMC que participen en interacciones entre adultos y niños.

Autoridad:
La orientación para esta política y los procedimientos asociados se fundamenta en las Normas de Desempeño del Programa Head Start y en el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA).

Política:
Es política de Head Start Community Program of Morris County, Inc. (HSCPMC) garantizar que los servicios de nutrición sean culturalmente apropiados y adecuados para el nivel de desarrollo, y que satisfagan las necesidades nutricionales y los requisitos de alimentación individuales de cada niño, incluidos aquellos con necesidades dietéticas especiales y los niños con discapacidades.

Todas las comidas y refrigerios —incluyendo su preparación, servicio y almacenamiento— deberán cumplir con los requisitos establecidos por el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) y con las Normas de Desempeño del Programa Head Start.

Asimismo, HSCPMC ofrecerá oportunidades periódicas de educación e información sobre nutrición dirigidas a niños, familias y personal, con el fin de fomentar hábitos alimenticios saludables y apoyar la salud y el bienestar de los niños a lo largo de toda su vida.

El agua potable limpia y sanitaria está disponible en áreas interiores y exteriores durante todo el día. El agua no es un sustituto de la leche en las comidas o bocadillos donde se requiere leche, a menos que lo solicite el padre, madre o tutor del niño, acompañado de un certificado médico.

Los padres o tutores son responsables de informar al personal de HSCPMC sobre cualquier alergia o intolerancia alimentaria, o necesidad dietética especial que afecte a su hijo. HSCPMC atenderá las solicitudes que se ajusten a los requisitos estándar del patrón de comidas del CACFP, siempre que se cuente con el consentimiento por escrito de los padres o tutores. Si se determina que una solicitud queda fuera de los requisitos estándar del patrón de comidas del CACFP, HSCPMC podría exigir un certificado médico para realizar modificaciones en el menú. Para modificar las comidas, se aceptará un certificado médico emitido por un profesional de la salud con licencia estatal o por un dietista-nutricionista registrado.Si una familia presenta una solicitud por escrito de modificaciones en la dieta para adaptarse a una elección de estilo de vida, las solicitudes individuales se revisarán y

gestionarán caso por caso de acuerdo con los recursos disponibles. HSCPMC no permite introducir alimentos externos en el aula durante los horarios de comida programados; se podrán hacer excepciones caso por caso cuando HSCPMC no pueda suministrar los alimentos necesarios. Esta solicitud deberá ir acompañada de un certificado médico emitido por un profesional de la salud con licencia estatal o por un dietista-nutricionista registrado.

HSCPMC implementa los horarios de comidas y refrigerios de manera que promueva el desarrollo y el aprendizaje. Los refrigerios y las comidas se estructuran para apoyar las interacciones entre el personal docente y los niños y fomentar las conversaciones que contribuyen al aprendizaje, desarrollo y socialización de los niños. HSCPMC proporciona comidas de estilo familiar en la medida de lo posible en cada aula, por lo que los miembros del personal docente se sientan y comen con los niños cuando el desarrollo es apropiado. Se alienta a los niños a participar en el servicio de comidas y desarrollar habilidades de autoayuda, como poner la mesa y limpiar su lugar después de comer. HSCPMC también proporciona tiempo suficiente para que los niños coman, no usa los alimentos como recompensa o castigo, y no obliga a los niños a terminar su comida. Los niños que llegan tarde todavía pueden recibir una comida. El uso constante de procedimientos sanitarios antes, durante y después de las comidas y los refrigerios, incluido el lavado de manos y el saneamiento de las mesas, respalda la salud de los niños.