



## 5 GREAT REASONS TO READ TO YOUR CHILDREN

In a recent survey, one in three parents said that they read bedtime stories with their children every night. However, over half the parents said that their kids spend more time with video games and television than with books, and an alarming percentage of families do not have any books in their home at all.

Reading to your kids is not just a pleasant thing to do – it's critical to their development. They will be better prepared to start school, and once they're in school, they will learn faster and do better in the long run. Moreover, a daily reading ritual, particularly at bedtime, also helps with emotional growth and can be good for you as a parent as well. Here's why:

1. A calm evening ritual helps get kids ready to sleep. After the usual chaos of the day, which often includes television shows or videos that can wind a child up, spending 10-15 minutes simply being still and listening to a story helps your child calm down. Focusing on a restful activity slows his mind down and his body relaxes at the same time. Parents often find that this habit has the same calming effect on them. Time spent this way divides the active part of the day from the night's rest and helps your child make that transition.
2. Looking at a book while someone reads it helps get kids ready to read. Think about everything a child is taking in when looking at a book, even before they know how to read. She is learning what letters look like and that words are made of groups of letters. She sees that pages are read from left to right and top to bottom — basic stuff, but no one just knows it automatically! It has to be learned before one can even attempt to read. In addition, reading helps your child learn new vocabulary words and some of the differences between spoken and written language.
3. Reading helps build a child's imagination. When a child watches a television show, the story is all there for him. He just watches and takes it in without having to engage his brain. When reading a book or having a book read to him, however, he has to bring his own effort to the process. He has to have a picture in his head of what is happening, creating the experience in his mind. Children who enjoy being read to also enjoy looking at books on their own, using their mind and memory to retell themselves the story.
4. Reading helps children learn about their world. Children's books, especially picture books, often reinforce the familiar events of a child's world: going to bed, going to school, habits of hygiene and nutrition, etc. Seeing characters in a book take baths, brush teeth, and say goodnight to toys gives a context for her own daily routine. Other books can teach her about things she has not yet encountered, such as going to a new school, visiting a zoo or a museum, or traveling on an airplane.
5. Reading with your children strengthens your bond with them. Bedtime reading means that the last event in your child's day is a few moments of peaceful, calm time with mom or dad. If a book raises questions for the child, he can ask them. A story can also give you a chance to talk with your child about a concern you have. Most of all, it builds an emotional connection and allows an opportunity to end the day with some parental affection and cuddle time.



## 5 GRANDES RAZONES PARA LEER A SUS HIJOS

En una encuesta reciente, uno de cada tres padres dijo que leen cuentos para dormir con sus hijos todas las noches. Sin embargo, más de la mitad de los padres dijeron que sus hijos pasan más tiempo con los videojuegos y la televisión que con los libros, y un alarmante porcentaje de familias no tiene ningún libro en su hogar.

Leerle a sus hijos no es solo algo agradable de hacer, es fundamental para su desarrollo. Estarán mejor preparados para comenzar la escuela, y una vez que estén en la escuela, aprenderán más rápido y les irá mejor a la larga. Además, un ritual diario de lectura, particularmente al acostarse, también ayuda con el crecimiento emocional y también puede ser bueno para usted como padre. Este es el por qué:

1. Un ritual de tarde tranquilo ayuda a que los niños estén listos para dormir. Después del caos habitual del día, que a menudo incluye programas de televisión o videos que pueden dejar inconsciente a un niño, pasar 10-15 minutos simplemente estando quieto y escuchando una historia ayuda a que su hijo se calme. Centrarse en una actividad relajada ralentiza su mente y su cuerpo se relaja al mismo tiempo. Los padres a menudo descubren que este hábito tiene el mismo efecto calmante sobre ellos. El tiempo pasado de esta manera divide la parte activa del día del descanso nocturno y ayuda a su hijo a hacer esa transición.
2. Mirar un libro mientras alguien lo lee ayuda a que los niños estén listos para leer. Piense en todo lo que un niño asimila cuando mira un libro, incluso antes de saber leer. Ella está aprendiendo cómo son las letras y que las palabras están formadas por grupos de letras. Ella ve que las páginas se leen de izquierda a derecha y de arriba a abajo: cosas básicas, ¡pero nadie lo sabe automáticamente! Tiene que aprenderse antes de que uno pueda siquiera intentar leer. Además, la lectura ayuda a su hijo a aprender nuevas palabras de vocabulario y algunas de las diferencias entre el lenguaje hablado y el escrito.
3. La lectura ayuda a construir la imaginación de un niño. Cuando un niño ve un programa de televisión, la historia está allí para él. Solo lo mira y lo asimila sin tener que recurrir a su cerebro. Sin embargo, cuando lee un libro o le lee un libro, tiene que esforzarse al máximo en el proceso. Él tiene que tener una imagen en su cabeza de lo que está sucediendo, creando la experiencia en su mente. Los niños a los que les gusta que los lean también les gusta mirar libros por sí mismos, usando su mente y su memoria para volver a contar la historia.
4. La lectura ayuda a los niños a aprender sobre su mundo. Los libros para niños, especialmente los libros ilustrados, a menudo refuerzan los eventos familiares del mundo infantil: acostarse, ir a la escuela, hábitos de higiene y nutrición, etc. Ver a los personajes de un libro tomar baños, cepillarse los dientes y decir buenas noches a los juguetes. un contexto para su propia rutina diaria. Otros libros pueden enseñarle cosas que aún no conoce, como ir a una escuela nueva, visitar un zoológico o un museo, o viajar en un avión.
5. Leer con tus hijos fortalece tu vínculo con ellos. La lectura a la hora de acostarse significa que el último evento en el día de su niño es unos momentos de paz y tranquilidad con mamá o papá. Si un libro plantea preguntas para el niño, él puede preguntarlas. Una historia también puede darle la oportunidad de hablar con su hijo acerca de una preocupación que tiene. Sobre todo, crea una conexión emocional y permite la oportunidad de terminar el día con un poco de afecto paterno y tiempo de abrazos.



## 5 GREAT REASONS TO READ TO YOUR CHILDREN

Vietnamese Translation - 5 lý do chính đáng để đọc cho trẻ em của bạn

Trong một cuộc khảo sát gần đây, một phần ba cha mẹ nói rằng họ đọc những câu chuyện trước khi ngủ với con cái mỗi đêm. Tuy nhiên, hơn một nửa các bậc cha mẹ nói rằng con cái của họ dành nhiều thời gian hơn cho trò chơi điện tử và truyền hình hơn là sách, và tỷ lệ phần trăm đáng báo động của các gia đình không có bất kỳ cuốn sách nào trong nhà của họ.

Đọc cho trẻ em của bạn không chỉ là một điều dễ chịu để làm - đó là quan trọng để phát triển của họ. Họ sẽ được chuẩn bị tốt hơn để bắt đầu đi học, và một người ở trường, họ sẽ học nhanh hơn và làm tốt hơn trong thời gian dài. Hơn nữa, một nghi thức đọc hàng ngày, đặc biệt là lúc đi ngủ, cũng giúp tăng cường tình cảm và cũng có thể tốt cho bạn cũng như cha mẹ. Đây là lý do tại sao:

1. Một nghi lễ buổi tối bình tĩnh giúp trẻ chuẩn bị sẵn sàng để ngủ. Sau sự hỗn loạn bình thường trong ngày, thường bao gồm các chương trình truyền hình hoặc trò chơi điện tử có thể làm cho trẻ lên cơn, chỉ mất 10 đến 15 phút để lắng nghe một câu chuyện giúp trẻ bình tĩnh lại. Tập trung vào một hoạt động yên tĩnh làm chậm lại tâm trí của mình xuống và cơ thể của mình thư giãn cùng một lúc. Cha mẹ thường thấy rằng thói quen này có cùng tác dụng làm dịu chúng. Thời gian theo cách này phân chia phần hoạt động của ngày từ phần còn lại của ban đêm và giúp con bạn thực hiện chuyển đổi đó.
2. Nhìn vào một quyển sách trong khi một người nào đó đọc nó giúp trẻ chuẩn bị sẵn sàng để đọc. Hãy suy nghĩ về mọi thứ mà đứa trẻ đang học khi nhìn vào một quyển sách, ngay cả trước khi chúng biết đọc. Cô ấy đang học những chữ cái trông như thế nào và từ đó được tạo thành từ các nhóm chữ cái. Cô ấy thấy rằng các trang được đọc từ trái sang phải và từ trên xuống dưới - những thứ cơ bản, nhưng không ai biết nó sẽ tự động! Cần phải học trước khi người ta thậm chí còn có thể đọc được. Ngoài ra, việc đọc giúp con của bạn học từ vựng mới và một số khác biệt giữa ngôn ngữ nói và viết.
3. Đọc giúp xây dựng trí tưởng tượng của một đứa trẻ. Khi một đứa trẻ xem một chương trình truyền hình, câu chuyện là tất cả cho anh ta. Anh ta chỉ quan sát và đưa nó vào mà không cần phải tập trung não. Tuy nhiên, khi đọc một cuốn sách hoặc có một cuốn sách đọc cho anh ta, tuy nhiên, anh ta phải mang lại cho mình nỗ lực để tiến trình. Anh ấy phải có một hình ảnh trong đầu của mình về những gì đang xảy ra, tạo ra kinh nghiệm trong tâm trí của mình. Trẻ em thích đọc sách cũng thích xem sách một mình, sử dụng trí óc và ký ức của mình để kể lại câu chuyện.
4. Đọc giúp trẻ học về thế giới của chúng. Sách trẻ em, đặc biệt là sách tranh ảnh, thường nhấn mạnh các sự kiện quen thuộc trong thế giới của trẻ: đi ngủ, đi học, thói quen vệ sinh và dinh dưỡng ... Xem các nhân vật trong cuốn sách tắm, đánh răng và nói chúc ngủ ngon cho đồ chơi một bối cảnh cho thói quen hàng ngày của chính mình. Những cuốn sách khác có thể dạy cho cô ấy về những điều cô ấy chưa gặp, chẳng hạn như đi đến một trường học mới, thăm vườn thú hoặc viện bảo tàng hoặc đi trên máy bay.
5. Đọc với con cái của bạn tăng cường mối quan hệ với họ. Đọc giờ đồng hồ có nghĩa là sự kiện cuối cùng trong ngày của con bạn là một vài khoảnh khắc yên bình, thời gian bình tĩnh với mẹ hay cha. Nếu một cuốn sách đặt ra câu hỏi cho đứa trẻ, anh ta có thể hỏi họ. Một câu chuyện cũng có thể cho bạn một cơ hội để nói chuyện với con của bạn về một mối quan tâm bạn có. Hầu hết tất cả, nó tạo ra một kết nối tình cảm và cho phép một cơ hội để kết thúc ngày với một số tình cảm cha mẹ và thời gian âu yếm.



## 5 GREAT REASONS TO READ TO YOUR CHILDREN

أسباب عظيمة للقراءة لأطفالك 5 - Arabic Translation

في مسح حديث ، قال واحد من كل ثلاثة من الآباء إنهم يقرأون قصص ما قبل النوم مع أطفالهم كل ليلة . ومع ذلك ، قال أكثر من نصف الوالدين إن أطفالهم يقضون وقتاً أطول في ألعاب الفيديو والتلفزيون مقارنة بالكتب ، ونسبة مئوية مقلقة من العائلات ليس لديها أي كتب في منزلهم على الإطلاق .

القراءة لأطفالك ليست أمرًا ممتعًا فقط - إنه أمر مهم لتطورهم . سيكونون مستعدين بشكل أفضل لبدء الدراسة ، وأحدهم في المدرسة ، وسوف يتعلمون بشكل أسرع ويعملون بشكل أفضل على المدى الطويل . علاوة على ذلك ، فإن طقوس القراءة اليومية ، خاصة في وقت النوم ، تساعد أيضًا في النمو العاطفي ويمكن أن تكون جيدة لك كأم أيضًا . إليك السبب :

1. طقوس مسائية هادئة تساعد الأطفال على الاستعداد للنوم . بعد الفوضى المعتادة في اليوم ، والتي غالبًا ما تتضمن عروض تلفزيونية أو ألعاب فيديو يمكنها إهداء الطفل ، فإن إنفاق 10 إلى 15 دقيقة هو مجرد الاستمرار والاستماع إلى قصة يساعد طفلك على التهدئة . التركيز على نشاط مريح يبطئ عقله ويستريح جسده في نفس الوقت . غالبًا ما يجد الآباء أن هذه العادة لها نفس التأثير المهدئ عليهم . يقضي الوقت المنقضي بهذه الطريقة الجزء النشط من اليوم من راحة الليل ويساعد طفلك على تحقيق هذا الانتقال .

2. يساعد النظر إلى كتاب ما أثناء قراءة شخص ما على جعل الأطفال مستعدين للقراءة . فكر في كل شيء يأخذه الطفل عند النظر إلى كتاب ، حتى قبل أن يعرف كيف يقرأ . وهي تتعلم الحروف التي تبدو وكأنها مصنوعة من مجموعات من الحروف . ترى أن الصفحات تقرأ من اليسار إلى اليمين ومن الأعلى إلى الأسفل - الأشياء الأساسية ، ولكن لا أحد يعرفها تلقائيًا ! يجب تعلمها قبل محاولة القراءة . بالإضافة إلى ذلك ، تساعد القراءة طفلك على تعلم مفردات الكلمات الجديدة وبعض الاختلافات بين اللغة المنطوقة والمكتوبة .

3. القراءة تساعد في بناء خيال الطفل . عندما يشاهد الطفل برنامجًا تلفزيونيًا ، فإن القصة كلها موجودة له . إنه يراقب ويأخذها دون الحاجة إلى إشراك دماغه . عند قراءة كتاب أو قراءة كتاب له ، على أية حال ، عليه أن يجلب جهده الخاص لهذه العملية . يجب أن يكون لديه صورة في رأسه لما يحدث ، مما يخلق التجربة في ذهنه . الأطفال الذين يستمتعون بقراءة القراءة يمكنهم أيضًا الاستمتاع بالنظر إلى الكتب بأنفسهم ، وذلك باستخدام عقولهم وذاكرتهم لإعادة سرد القصة .

4. القراءة تساعد الأطفال على التعلم عن عالمهم . وكثيراً ما تعزز كتب الأطفال ، وخاصة الكتب المصورة ، الأحداث المألوفة في عالم الطفل : الذهاب إلى الفراش ، والذهاب إلى المدرسة ، وعادات النظافة والتغذية ، وما إلى ذلك . مشاهدة الشخصيات في كتاب يأخذ الحمامات ، وفرشاة الأسنان ، ويقول ليلة سعيدة للعب يعطي سياق لروتينها اليومي الخاص . يمكن أن تعلمها الكتب الأخرى عن أشياء لم تواجهها بعد ، مثل الذهاب إلى مدرسة جديدة ، أو زيارة حديقة حيوان أو متحف ، أو السفر على متن طائرة .

5. القراءة مع أطفالك تقوي روابطك معهم . تعني قراءة وقت النوم أن الحدث الأخير في يوم طفلك هو لحظات من الهدوء والهدوء مع الأم أو الأب . إذا طرح كتاب أسئلة على الطفل ، فيمكنه أن يسألهم . يمكن أن تعطيك القصة فرصة للتحدث مع طفلك عن قلق لديك . الأهم من ذلك كله ، أنه يبني علاقة عاطفية ويتيح فرصة لإنهاء اليوم مع بعض المودة الأبوية والاحتفاظ بالوقت .